

Centro de Animação **Local de Nandufe**

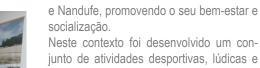
O Centro de Animação Local de Nandufe (CAL) funciona sob a coordenação da União de Freguesias de Tondela e Nandufe e visa proporcionar aos seus beneficiários a melhoria da sua qualidade de vida, combatendo o isolamento.

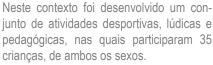
As atividades aqui desenvolvidas são plani-



ficadas tendo em conta as características físicas e cognitivas de cada uma das pessoas que frequenta este espaço, potenciando a sua sociabilização. Assim, todos os beneficiários são convidados a desenvolver atividades diversificadas, das quais fazem parte expressão plástica, música, jogos, leitura, têxteis, culinária, atividade física, jardinagem, passeios ao ar livre, convívios, entre outros, bem como a participar em atividades dinamizadas pelos parceiros,

Para o desenvolvimento das atividades propostas, o CAL conta também com a parceria do CLDS 4G - Tondela Inclusiva, Biblioteca Municipal e com os demais Centros de Animação Local do Concelho.







Para além das monitoras responsáveis pela realização das diferentes atividades, esta iniciativa contou também com a presença de jovens voluntárias e de instrutores da comunidade local, na área de desporto e da prevenção rodoviária.

Setembro em ação Estimula o teu corpo exercita a tua mente

A União de Freguesias de Tondela Nandufe, em parceria com a Promover Sorrisos, dinamizou na primeira quinzena de setembro, a exemplo dos anos anteriores, o programa de verão destinado a crianças dos seis aos 12 anos, Setembro em Ação - Estimula o teu corpo exercita a tua mente.

Esta iniciativa visou contribuir para a ocupação saudável dos tempos livres das crianças da União de Freguesias Tondela





União de Freguesias de Tondela e Nandufe

Morada: Rua Pedro de Figueiredo 102, 3460-608 Tondela Telefone: + 351 232 822 703 - Email: jtondelanandufe@sapo.pt Horário: De 2ª a 6ª feira, das 09:00-12:30, 14:00-18:00

O nosso foco são as pessoas, as nossas gentes, o seu bem-estar e interesses.