



Proximidade e humildade

Ser uma União de Freguesias centrada na sua população, na proximidade, no contacto direto, privilegiando a participação pública e na resposta constante às solicitações e necessidades dos nossos fregueses. Queremos dar o nosso contributo para uma melhoria na sua qualidade e vida.



Centro de Animação Local de Nandufe

O Centro de Animação Local de Nandufe (CAL) funciona sob a coordenação da União de Freguesias de Tondela e Nandufe e visa proporcionar aos seus beneficiários a melhoria da sua qualidade de vida, combatendo o isolamento.

As atividades aqui desenvolvidas são plani-



ficadas tendo em conta as características físicas e cognitivas de cada uma das pessoas que frequenta este espaço, potenciando a sua sociabilização. Assim, todos os beneficiários são convidados a desenvolver atividades diversificadas, das quais fazem parte expressão plástica, música, jogos, leitura, têxteis, culinária, atividade física, jardinagem, passeios ao ar livre, convívios, entre outros, bem como a participar em atividades dinamizadas pelos parceiros, na comunidade.

Para o desenvolvimento das atividades propostas, o CAL conta também com a parceria do CLDS 4G – Tondela Inclusiva, Biblioteca Municipal e com os demais Centros de Animação Local do Concelho.

e Nandufe, promovendo o seu bem-estar e socialização.

Neste contexto foi desenvolvido um conjunto de atividades desportivas, lúdicas e pedagógicas, nas quais participaram 35 crianças, de ambos os sexos.



Para além das monitoras responsáveis pela realização das diferentes atividades, esta iniciativa contou também com a presença de jovens voluntárias e de instrutores da comunidade local, na área de desporto e da prevenção rodoviária.

Setembro em ação Estimula o teu corpo exercita a tua mente

A União de Freguesias de Tondela e Nandufe, em parceria com a Promover Sorrisos, dinamizou na primeira quinzena de setembro, a exemplo dos anos anteriores, o programa de verão destinado a crianças dos seis aos 12 anos, Setembro em Ação - Estimula o teu corpo exercita a tua mente.

Esta iniciativa visou contribuir para a ocupação saudável dos tempos livres das crianças da União de Freguesias Tondela



**União de Freguesias
de Tondela
e Nandufe**

Morada: Rua Pedro de Figueiredo 102, 3460-608 Tondela
Telefone: + 351 232 822 703 - Email: jtondelanandufe@sapo.pt
Horário: De 2ª a 6ª feira, das 09:00–12:30, 14:00–18:00

O nosso foco são as pessoas, as nossas gentes, o seu bem-estar e interesses.